

## Executieve functie: Taakinitiatie

Onderstaand een werkblad waar je de leerling kunt helpen met het beginnen van een bepaalde taak. Vaak worden leerlingen afgeleid door bijvoorbeeld het blijven bekijken van de telefoon.

### 1. Aanvangen met een taak:

*Bij het werkblad 'aanvangen met een taak' is het voor de begeleider zaak om zo concreet mogelijk in beeld te krijgen bij welke taken welke gedrag de leerling laat zien. Bijvoorbeeld:*

*Soort taak: Het studeren voor Duits (omdat de leerling Duits moeilijk vindt);  
Uitstelgedrag: Blijft YouTube filmpjes kijken op telefoon; gaat nog wat eten; wilt nog een aflevering kijken op Netflix, etc.  
Oplossing: Afspraken maken met zichzelf: maximaal twee filmpjes kijken; wekker zetten met begintijd en daar aan houden; moeder vragen om te helpen herinneren; etc.*

*Samen met de leerling ga je in gesprek over verschillende oplossingen en laat je de leerling noteren met welke oplossing(en) hij komende week aan de slag gaat. Belangrijk is dat je hier de volgende keer op terugkomt. Denk hierbij aan vragen als: Is het gelukt? En welke voordelen leverde dit op? En eventueel: Wat zou je de volgende keer anders doen?/ Wat ga je komende week uitproberen.*

# 1. Aanvangen met taak



Soort taak:	Uitstelgedrag:	Oplossing:

De volgende oplossing(en) ga ik komende week uitproberen:

1. ....
2. ....  
.....