

Executieve functie: Doelgericht gedrag

Een leerling doelen laten formuleren, zonder dat de leerling hiervan afschrikt. Daarnaast richten de werkbladen zich op het omschrijven van doelen en hier de groei van bijhouden.

Zie de volgende werkbladen:

1. Doelen top 3:

Een werkblad waarbij de leerling zijn doelen kan formuleren en zichzelf op dit doel een cijfer te geven. Het is slim dit formulier wekelijks te bespreken, zodat de leerling inzicht krijgt in de voortgang van zijn doelen. Wat daarbij goed helpt, is het opschrijven van een beloning.

2. Doelbepaling cijfers ophalen:

Een werkblad waar je met een leerling kan kijken hoe hij zijn cijfers op kan halen. Strategieën hoe de leerling zijn cijfer omhoog krijgt zijn hierbij belangrijk.

1. DOELEN TOP 3



Doel 1:

Ik geef mezelf nu een:

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Ik zou graag willen naar:

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Strategieën om dit te realiseren:

Ik beloon mezelf met als dit keer is gelukt!

Doel 2:

Ik geef mezelf nu een:

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Ik zou graag willen naar:

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Strategieën om dit te realiseren:

Ik beloon mezelf met als dit keer is gelukt!

Doel 3:

Ik geef mezelf nu een:

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Ik zou graag willen naar:

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Strategieën om dit te realiseren:

Ik beloon mezelf met als dit keer is gelukt!

2. Doelbepaling cijfers ophalen:

Doelbepaling voor het verhogen van rapportcijfers

Naam:..... **Klas:**.....

Datum:.....

Vak:.....

Huidig cijfer:..... **Gewenst cijfer:**.....

Strategieën om het gewenste cijfer te kunnen behalen:

1.....

2.....

3.....

Vak:.....

Huidig cijfer:..... **Gewenst cijfer:**.....

Strategieën om het gewenste cijfer te kunnen behalen:

1.....

2.....

3.....

Vak:.....

Huidig cijfer:..... **Gewenst cijfer:**.....

Strategieën om het gewenste cijfer te kunnen behalen:

1.....

2.....

3.....



Hoe ga ik mijn behaalde doelen volhouden:
