

Executieve functie: Flexibiliteit

Het gedrag kunnen aanpassen aan veranderende omstandigheden. De vaardigheid om plannen te herzien bij belemmeringen, tegenslag, nieuwe informatie of fouten. Hierbij kan gedacht worden aan het veranderen van strategie bij het leren voor een toets of het samenwerken in een project.

De werkbladen kunnen worden gebruikt om met leerlingen te kijken hoe ze met veranderende situaties om kunnen gaan.

Zie volgende werkbladen:

1. Omggaan met veranderingen:

Bij leerlingen die emotioneel reageren bij onverwachte veranderde omstandigheden kun je als docent samen met de leerling in kaart brengen wat er nu voor zorgt dat deze emoties boven kwamen. Door hier samen over na te denken hoe het anders kan, kan de leerling vaardigheden aanleren om hiermee om te gaan.

1. Omgaan met veranderingen



Hoe zag mijn planning eruit/wat zou ik gaan doen:
Welke onverwachte gebeurtenis vond er plaats:
Hoe reageerde ik hier op:
Welke invloed had dit op mijn planning:
Wat zou ik de volgende keer anders willen doen/hoe kan ik anders reageren: